

Väter unter sich

Seminartag für Männer

Samstag,
25.05.2024
10 – 17 Uhr

+ ermutigende **Gemeinschaft**
und **Vernetzung** untereinander

+ bewusste **Auseinandersetzung**
mit deiner **Vaterschaft**

+ wachsende **Souveränität** und **Weiter-**
entwicklung deiner **Vater-Kind-Beziehung(en)**

+ **Mittagspause am Grill**



Nestbau e.V.
Begeistert Familie Leben



„Ich will Männern zeigen, dass gewaltfreie Erziehung funktioniert. Dass sie Gestalter sind und keine Getriebenen. Dass sie eine wirklich vertrauensvolle, langanhaltende Beziehung zu ihren Kindern aufbauen können.“

CARSTEN VONNOH



Veranstalter: Nestbau e.V.

www.nestbau-familie.de

Gemeinsam für Familie. Damit das Leben gelingt. Von Anfang an.

Impulse und Gesprächsanregung:

- + Selbstreflektion meiner eigenen Familiendynamik
- + Eigene Emotionalität, Grenzen & Bedürfnisse
- + Alternativen zu Schimpfen & Schreien
- + Selbstfürsorge & Eigenverantwortung



Referent: Carsten Vonnoh

Vater von zwei Kindern, System. Berater & Familientherapeut (DGSF), Vätercoach, Initiator von „Väter in Verantwortung“, Buchautor.
www.vaterverantwortung.de

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kaleb – Region Chemnitz e. V.
Augustusburger Str. 121, 09126 Chemnitz

Kosten: Für Essen und Getränke am Seminartag ist gesorgt. Wir freuen uns über eine Spende zur Kostendeckung für Verpflegung und Referent.

Anmeldung: kontakt@nestbau-familie.de