

# Vortrag zu den Risiken der frühen Krippenbetreuung

Dr. Erika Butzmann

## Einleitung

Die frühe Fremd- und Krippenbetreuung wird inzwischen nicht mehr hinterfragt. Die Experten betonen unermüdlich die enorme Bildungsfähigkeit der Kinder in den ersten zwei Jahren, die offensichtlich nur in Krippen gefördert werden kann. Den Eltern wird die Fähigkeit häufig abgesprochen. Man verweist auf die vielen Länder, die seit über 30 Jahren schon Krippenbetreuung praktizieren. Es werden jedoch die negativen Ergebnisse von Krippenstudien unterschlagen ebenso wie die Tatsache, dass es in Ländern mit langjähriger ganztägiger institutioneller Betreuung *negativere* gesellschaftliche Entwicklungen gibt, als bei uns.

Bei Beachtung der Erkenntnisse aus diesen Ländern und Berücksichtigung des entwicklungspsychologischen Wissens werden die Belastungen und das Entwicklungsrisiko für die kleinen Kinder deutlich. Warum das so ist, will ich mit diesem Vortrag aufzeigen. Mit der Darstellung der besonderen Entwicklungsmerkmale in den ersten zwei Lebensjahren werde ich deutlich machen, welche **kurzfristigen und langfristigen Risiken** bei früher Fremd- und Krippenbetreuung entstehen können und welche Kinder unter günstigen Umständen damit umgehen können und welche gar nicht. Was beachtet werden muss, wenn eine frühe Fremdbetreuung unumgänglich ist, werde ich abschließend behandeln.

Ich beginne mit der frühen psycho-soziale Entwicklung und berücksichtige dabei die unterschiedliche Persönlichkeitsstruktur der Kinder, denn die spielt bei der frühen Fremdbetreuung eine große Rolle.

### **1. Die psycho-soziale und geistige Entwicklung beim 1- bis 2-jährigen Kind oder: Welche Bedürfnisse hat das kleine Kind?**

Mit der Gehirnentwicklung im Mutterleib beginnt das Kind zu lernen. Nach der Geburt führt das anfangs reflexhafte Lernen nach wenigen Wochen zu absichtsvollem Handeln, das begleitet ist von unbändiger **Freude und Neugier** - denn das ist der Motor der Entwicklung. Die innige Verbindung mit der Mutter während der Schwangerschaft wird vom Baby weiterhin als gegeben betrachtet. Das heißt, es empfindet sich bis ungefähr zum 6. Monate als eine Einheit mit der Mutter, es erlebt die Mutter wie ein Teil von sich selbst.

In den ersten zwei bis drei Monaten nimmt das Kind die Mutter vorwiegend über den Geruch und das vertraute Gefühl wahr. Dann kann es den Blickkontakt herstellen, erkennt die Einzelheiten des Gesichts jedoch nur diffus. Das genaue Erkennen des Gesichts der Mutter ist zwischen 4 und 5 Monaten möglich, denn zu dieser Zeit entwickelt sich die Makula im Auge- der Punkt des schärfsten Sehens. Kurzfristig zeigen Babys danach in unterschiedlichem Ausmaß **Angst vor Fremden**, weil sie ein fremdes Gesicht deutlicher wahrnehmen als zuvor. (Ähnliches Verhalten zeigen Babys mit 3 bis 4 Monaten in Bezug auf das Gehör.

Dies ist dann vollständig funktionsfähig und dann erschrecken sie plötzlich bei Geräuschen, auf die sie vorher kaum reagiert haben). Das Fremdeln kann sich kurzfristig auch auf den Vater beziehen, besonders wenn er häufiger nicht da ist. Wenn die Fremdelphase vorbei ist, interessiert es sich für Fremde, wenn es dem Kind gut geht.

In der Folgezeit bekommt das Baby eine erste Ahnung davon, dass die Einheit mit der Mutter nicht sicher ist. Dies wird ihm deutlich, wenn es sich selbstständig fortbewegt durch Wegrollen, Robben und Krabbeln. Das ist sehr aufregend und spannend für das Kind, es spürt aber gleichzeitig zum ersten Mal **Trennungsängste** (mit 7 Monaten ist die Amygdala vollständig ausgebildet, so dass Ängste dem Kind bewusst werden/ Aussage von Spitzer, Vortrag auf DVD), wenn es die Mutter nicht mehr sieht oder hört. Es versucht dann mit allen Mitteln, die Einheit mit der Mutter wieder herzustellen.

Der Grund für das je nach Temperament heftige Angstverhalten liegt darin, dass das Baby zu diesem Zeitpunkt noch **kein Vorstellungsgedächtnis** hat. Das heißt, es hat noch kein inneres Bild von der Mutter, das es sich vorstellen kann, wenn diese nicht anwesend ist. Es erkennt in dieser Zeit lediglich die Mutter/den Vater wieder, wenn diese wieder auftauchen.

**Ist die Mutter also nicht zu sehen oder zu hören, ist sie für das Kind weg aus dieser Welt.** Die Angst kann in Panik ausarten, weil sich das Kind völlig allein gelassen fühlt. Die Reaktionen der Kinder im Alter zwischen 8 und 18 (häufig bis 24/28) Monaten sind dann verständlich: Sie stehen schreiend vor der Toilettentür, wenn die Mutter dahinter verschwindet, sie krabbeln und laufen ihr überall hinterher und bekommen u.U. Schreianfälle, wenn diese das Haus verlässt, auch wenn eine andere Betreuungsperson da ist. Nicht alle Kinder reagieren so stark. Am stärksten davon betroffen sind diejenigen, die nicht den Schutz eines außenorientierten weitgehend angstfreien Temperaments haben.

Die Psychologin Christine Rankl beschreibt diesen Zustand so: Das innere Bild der Mutter/des Vaters ist in dieser Zeit schwach ausgeprägt, vergleichbar mit einer Strichzeichnung im Sand. Dieses Bild ist nur so lange sichtbar, wie kein Wind aufkommt- also nur für kurze Zeit. Aufregung oder Müdigkeit lassen das Bild verschwinden. Deshalb muss das Kind sich immer wieder vergewissern, ob die Mutter da ist. Es dauert in der Regel zwei Jahre, bis das Vorstellungsgedächtnis voll ausgereift ist. Auch danach ist es nicht in allen Situationen funktionsfähig. Unter Stress verschwinden die inneren Bilder. **Erst mit drei Jahren ist das Bild von den Eltern bei den meisten Kindern wirklich stabil und belastbar fixiert. Darum gilt dieses Alter auch als ideal für den Eintritt in den Kindergarten.**

In der fachöffentlichen Diskussion zu diesem Thema gibt es immer wieder die Behauptung, dass Kinder schon im ersten Jahr Vorstellungen entwickeln, weil sie sich bereits vor dem ersten Geburtstag an Gegenstände erinnern, die sie nicht vor Augen haben, wie z.B. die Quietsche-Ente im Badezimmer. Unterschlagen wird dabei, dass die Entwicklung des Vorstellungsgedächtnisses mit dem Erinnern an Gegenstände nicht abgeschlossen ist. Mit ungefähr einem Jahr ist das innere Bild ein statisches: d.h. das Kind sieht das Badezimmer vor sich und die gelbe Ente auf dem Wannrand. Sich ständig bewegende und im äußeren Bild oft verändernde Objekte wie Mama und Papa lassen sich nicht so einfach als Bild speichern. Es sind anfangs mehrere Bilder, die zu einem Bild zusammengefügt werden müssen.

Es dauert über zwei Jahre, bis das Kind *das* kann und *darin* liegt das Problem. (Scharlau 1996, S. 42) Die meisten Eltern kennen das, denn wenn sie mal anders aussehen (nasse Haare, andere Frisur usw.) reagieren viele der Ein- bis Zweijährigen sonderbar darauf.

Das Vollbild des oben geschilderten Angstverhaltens zeigen in erster Linie die Kinder mit einem eher angstbereiten, empfindsamen, sensiblen Temperament. Die anderen lassen sich mehr oder weniger schnell und gut beruhigen. Die außenorientierten und gegenstandsbezogenen Kinder bemerken im Spiel die Abwesenheit der Mutter oft erst bei Missgeschicken oder Müdigkeit. Es gibt jedoch nur wenige Kinder, die diese Trennungs- und Verlassenheitsangst gar nicht zeigen. Solche Kinder sind stark außenorientiert, haben keine erkennbaren Ängste und neigen schnell zu Wutanfällen. Wenn allerdings die Mutter während der ersten zwei Jahre meistens anwesend war, werden diese Ängste auch bei den weniger außenorientierten Kindern selten hervorgerufen.

Während der Zeit der Trennungs- und Verlassenheitsängste, d.h. zwischen 8 und 24 Monaten stabilisiert sich die intensive emotionale Bindung des Kindes an die Eltern. Das Kind versucht unbewusst mit seinem Klammerverhalten, die Einheit mit der Mutter immer wieder herzustellen, wenn es die Trennung bemerkt. Gelingt dies, weil die Mutter zur Verfügung steht, entwickelt sich das notwendige **Sicherheits- und Geborgenheitsgefühl**, das die Neugier auf diese Welt in höchstem Maße fördert und die Entwicklung vorantreibt. Dies führt also nicht zur Verwöhnung des Kindes, sondern hilft ihm, die erkenntnismäßige Trennung von der Mutter im Laufe der nächsten Monate zu akzeptieren und zu ertragen, weil es die Sicherheit erworben hat, dass die Mutter da ist, wenn das Kind sie braucht. Dieser Prozess kann sich auch auf den Vater beziehen, wenn er von Anfang an das Kind betreut hat.

Wenn also die Eltern weitgehend feinfühlig (auf die Signale des Kindes eingehend, es nicht überfordernd) und liebevoll mit dem Kind umgegangen sind und die Mutter (der Vater) meistens verfügbar war, kommt die für das ganze Leben wichtige und tragende sichere Eltern-Kind-Bindung zustande. Diese sichere Bindung ist die Grundlage für Bildung im umfassenden Sinne. Unter solch positiven Bedingungen ist das Kind hoch motiviert, seine Umgebung zu erkunden und zu spielen, wodurch sich alle späteren Fähigkeiten in ersten Ansätzen ausbilden.

Da die erkenntnismäßige Trennung von der Mutter geschieht, hat der Vater während der Zeit der entwicklungsbedingten Trennungs- und Verlassenheitsängste oft keine Chance, das Kind zu trösten, wenn die Mutter anwesend ist. Es gelingt ihm jedoch meistens, wenn er mit dem Kind allein ist. Das hat weder etwas mit dem Verhalten des Vaters noch der Mutter zu tun. Es liegt ausschließlich daran, dass das Kind die zunehmende Erkenntnis verarbeiten muss, von der Mutter getrennt und ein eigenständiges Wesen zu sein. Der Vater kann den Prozess unterstützen, indem er sich von Anfang an mit dem Kind beschäftigt, mit ihm herumbalgt und spielt. Darüber entwickelt sich die Bindung des Kindes an den Vater, die es leichter macht, die erkenntnismäßige (also nicht gefühlsmäßige) Trennung von der Mutter zu bewältigen. Das zeigt jedoch auch, dass die Mutter für die meisten Kinder die primäre Bindungsperson ist, manchmal ist es auch der Vater. Die anderen Personen sind jedoch nachgeordnet, d.h. sie können das Kind nicht in dem Maße stabilisieren, wie die Eltern das können, sie stabilisieren das Kind jedoch zusätzlich.

Inzwischen weiß man aus der Hirnforschung, dass in der Anfangszeit des engen Mutter-Kind-Kontakts und des zärtlichen Körperkontakts zwischen Eltern und Kind das **Bindungshormon Oxytocin** ausgeschüttet wird. Dieses Hormonsystem entwickelt sich intensiv im ersten Lebensjahr und festigt sich ebenso wie alle anderen Steuerungssysteme im Gehirn über einen längeren Zeitraum. Oxytocin ist u.a. die Basis für soziales Verhalten während des ganzen Lebens und für die Fähigkeit, sich später den eigenen Kindern gegenüber selbst fürsorglich zu verhalten. Ebenso stimuliert der enge Körperkontakt im Gehirn des Kindes Wachstumshormone. Das bedeutet, der liebevolle Körperkontakt fördert auch das Wachstum.

Die sich öffentlich äussernden Wissenschaftler/innen gehen davon aus, dass die Bindungsentwicklung mit einem Jahr beim Kind abgeschlossen ist, weil man zu diesem Zeitpunkt das Bindungsverhalten in Laborsituationen erkennt. Das ist ein **verhängnisvoller Trugschluss**, denn die Bindungsentwicklung ist erst mit der sicheren Ausbildung des Vorstellungsgedächtnisses einigermaßen stabil. Dann weiß das Kind, wo die Mutter ist und dass sie immer wieder kommt. Und das ist frühestens mit zwei Jahren der Fall, nämlich dann, wenn das Kind zu sprechen beginnt und ‚Ich‘ zu sich selbst sagt.

Parallel zur Bindungsentwicklung und auf dieser Grundlage macht das Kind mit ungefähr einem Jahr einen starken Entwicklungssprung. Es kann laufen und gerät dabei in eine Art Hochstimmung, weil es plötzlich so viel Neues über sich und die Umwelt wahrnimmt. Psychoanalytiker nennen diese Zeit die Liebesaffäre des Kindes mit der Welt. Damit ein solches Gefühl vom Kind erlebt werden kann, muss die Mutter als Sicherheitsbasis im Hintergrund zur Verfügung stehen; denn bei jedem Missgeschick sucht das Kind nur sie.

Die sichere Bindung an die Eltern ist die Basis für den unbändigen Willen des Kindes, seine Umgebung zu erkunden. Das Kind ist ständig in Bewegung, fasst alles an, manipuliert alles Greifbare, ahmt seine Bezugspersonen ständig nach, probiert seinen Körper aus - solange es Energie hat. Das ist die Zeit der intensiven sensorischen Entwicklung, d.h. alles mit den Sinnen und über die Bewegung Wahrgenommene führt zusammen mit der Nachahmung zur Ausbildung der Gehirnstrukturen, die am Ende des zweiten Lebensjahres Vorstellungsgedächtnis, Denken und Sprache ermöglichen; also die **Grundlagen der Intelligenz**

Wenn also die Entdeckungsfreude des Kindes möglichst wenig eingeschränkt wird und Mutter oder Vater als Sicherheitsbasis meistens vorhanden sind, bilden sich über diese Tätigkeiten ohne gezielte Förderung, die Grundlagen zu allen wesentlichen Fähigkeiten aus und zwar:

- Das Verständnis von Ich und Außenwelt- also der Beginn der Identitätsentwicklung
- Das Verständnis von Objekten (welche Eigenschaften haben diese?)
- Die Ausbildung von Konzepten von Raum, Zeit und Kausalität (Raumverständnis über die Bewegung durch den Raum/ Zeitverständnis über z.B. die Wahrnehmung der Dauer bis der Ball ankommt/ Kausalität über: was passiert, wenn...)
- Ausbildung einfacher Vorbegriffe von Klassen, also einfache Ordnungsvorstellungen (über das Feststellen von Unterschieden bei Formen)
- sowie das Sprachverständnis (in erster Linie über das Sprechen mit Eltern und älteren Geschwistern)

Das passiert ausschließlich über das weitgehend ungestörte selbstbestimmte Spiel des Kindes.

Bei Berücksichtigung der Erkenntnisse aus der Hirnforschung stimmen diese Aktivitäten des Kindes sehr genau mit den zuerst ausgebildeten Hirnbereichen für die sensorische Verarbeitung und die motorische Steuerung überein. Die komplexen kognitiven Leistungen werden darauf später aufgebaut.

Unter der Bedingung, dass sich das Kind sicher und geborgen fühlt, geschieht diese Entwicklung von ganz allein. Die normalen Dinge in einem Haushalt (Klammern, Behälter, Schachteln usw.) reichen neben wenigen Spielsachen dafür aus.

**Der genetisch gesteuerte Erkundungsantrieb ist in der Regel so stark, dass keine spezielle Förderung notwendig ist.**

Babys und Kleinkinder, die mit Alltagsgegenständen experimentieren dürfen, sind sowohl geistig als auch feinmotorisch besser entwickelt als Kinder, die sich nur mit Spielzeug beschäftigen. Zudem sind sie zufriedener und ausgeglichener, denn diese Erkundungen machen sie stolz. Sie erfahren dadurch ihre direkte Lebenswelt, ihren Sicherheitsbereich. Das ist ein zutiefst verankertes Entwicklungsbedürfnis.

**Pädagogisch wertvolles Spielzeug in einer wenig vertrauten oder ungeliebten Umgebung kann das in dieser Zeit nicht leisten.** Ganz sicher ist jedenfalls, dass sich Kleinstkinder zu Hause nicht langweilen, wie das von den Krippenbefürwortern immer behauptet wird. Auch in der kleinsten Hütte kann das Kind die notwendige Anregung finden, wenn die Eltern angemessen mit ihm umgehen.

Dazu ein kurzer wesentlicher entwicklungspsychologischer Hinweis: Wenn 1- bis 2-jährige Kinder etwas Neues können (und das passiert ja dauernd) schauen sie immer strahlend Mutter oder Vater an, weil sie diese als „Spiegel“ für die eigenen positiven Gefühle brauchen. Strahlen die Eltern freudig zurück, kann das Kind unbefangenen weitermachen. Dieses Verhalten ist eine wichtige Grundlage zur Leistungsmotivation, d.h. **stehen die Eltern in dieser Zeit durch ganz tägliche Abwesenheit nicht als „Gefühls-Spiegel“ zur Verfügung, leidet darunter schon früh die Leistungsbereitschaft des Kindes.**

Die *Nachahmung* spielt eine gleich wichtige Rolle wie der Erkundungsantrieb bei der Entwicklung des Kleinstkindes. Speziell über die Nachahmung entwickeln sich Vorstellungsfähigkeit und Sprache. Von Anfang an lernt das Kind über Nachahmung. Es ahmt zuerst seine eigenen Handlungen, dann die der Bezugspersonen nach. Dafür sind auch wieder die tagtäglichen Handlungen, die das Kind beobachtet, wesentlich. Nachfolgend ein Beispiel für den Unterschied zwischen der Nachahmung einer bei der wichtigsten Bindungsperson gesehenen Handlung und der von außen initiierten Handlung:

*Zum Programm von besonders guten Krippen gehört es, Kleinstkinder vor eine Leinwand zu stellen und ihnen Pinsel und Farbe in die Hand zu geben. Sie lernen dabei wenig, weil die Aktion nicht vom Kind selbst ausgeht. Auf den Fotos und in Filmen darüber wirken die Kinder auch ziemlich lustlos.*

*Wenn allerdings das Kind eines Malers/einer Malerin zum Pinsel greift wie Mama oder Papa, ist es hoch motiviert und freudig dabei, jede Bewegung genauso wie Papa oder Mama auszuführen. Das muss es dann aus der Erinnerung machen, das heißt aufgrund des inneren Bildes, das es von den Eltern bei der speziellen Tätigkeit im Kopf hat. Und das ist hoch emotional besetzt. Genau das trainiert das Vorstellungsgedächtnis beim Kind und die Denkfähigkeit insgesamt, denn Lernen funktioniert besonders gut bei positiven Gefühlen.*

Das Nachahmungslernen und die Ausbildung des Vorstellungsgedächtnisses werden in den ersten zwei Jahren durch die primäre Bindungsperson, also die Mutter oder/und den Vaters, optimal gefördert. Natürlich lernen Kinder auch über die Nachahmung anderer, was durch die emotionale Bindung (Großeltern und andere Verwandte, Geschwister, beliebte Spielkameraden) förderlich wirkt.

Nach der intensiven Lernphase über die Umwelterkundung und die Nachahmung stürzt das Kind gegen Ende des zweiten Lebensjahres in die erste Krise seines Lebens: Es erkennt sich zunehmend als eigenständige Person, die von der Mutter und der übrigen Welt getrennt existiert. Es schwankt zwischen Freude über sein Können und Panik aufgrund des Wissens, getrennt zu sein. Das hat bei vielen Kindern erneut Trennungs- und Verlassenheitsängste zur Folge, die sich in verstärktem Klammerverhalten und Schlafstörungen zeigen können. Wenn das Kind die Tatsache der Eigenständigkeit begriffen hat, sagt es „Ich“ zu sich selbst und nennt sich nicht mehr beim Vornamen. Dann ist es ungefähr zwei Jahre alt.

Zu dieser Zeit wird dem Kind der eigene Wille bewusst und es entwickelt nun Allmachtsgefühle. Es kommt zu höchst eigensinnigem Verhalten, das Ärger mit den Eltern nach sich zieht. Die Sache wird für das Kind nun kompliziert: Es hat Angst, die Eltern zu verlieren und allein zu sein. Es kann den eigenen Willen aber noch nicht bremsen und die Wutanfälle nicht regulieren, so dass die Eltern manchmal böse auf das Kind sind. Dass die Zwei- bis Dreijährigen große Probleme damit haben, zeigt sich am Verhalten nach einem Wutanfall: Fast alle Kinder kommen hinterher zu den Eltern und wollen wieder lieb sein. Sie brauchen die Liebe und Zuneigung der Eltern um jeden Preis, damit das Gefühl des Alleinseins sie nicht verschlingt. Gleichzeitig treibt das negative Verhalten des Kindes unbewusst die Ablösung von der Mutter voran. Da der Vater dem Kind bei der Ablösung von der Mutter hilft, ist er weniger von negativem Verhalten betroffen. Das ist jetzt also ein brennendes Thema für das Kleinkind, nachdem es erkannt hat, dass die Einheit mit der Mutter eine Illusion war. Dieser zwischen 18 und 28 Monaten stattfindende wichtige Prozess, den die Psychologin Louise Kaplan als „zweite Geburt“ bezeichnet, ist nur mit den Eltern optimal möglich. Stehen sie nicht als Helfer für die „zweite Geburt“ zur Verfügung, kann das negative Folgen, besonders für die Ich-Entwicklung und das soziale Verstehen des Kindes haben.

Zur gleichen Zeit bekommt das Kind zusätzlichen Ärger durch seine Ansicht, dass alles was es sieht, ihm gehört. Das häufigste Wort ist jetzt „meins“! Es tritt fast zeitgleich mit dem Wort „Ich“ auf. Das Kind will alles haben und glaubt fest daran, dass ihm alles gehört.

Für sein psychisches Gleichgewicht ist dieses Verhalten nötig: Denn wenn man sich bis dahin mit allen Personen und allen Dingen als eine Einheit in einer ‚ozeanischen Suppe‘ befand, muss man jetzt alles festhalten, was erkenntnismäßig zu verschwinden droht.

Das heißt, das Kind nimmt jetzt alles als getrennt von sich selbst wahr, und versucht damit umzugehen, indem es zuerst einmal die Dinge und die Mutter festhält.

Der Zeitraum des ständigen Einverleibens aller Dinge erstreckt sich über drei bis fünf Monate, je nach Umgang der Bezugspersonen mit dem kindlichen Verhalten. Wird das Kind häufig gezwungen, Dinge abzugeben, verlängert sich die Phase.

Es ist anzuraten, während dieser Zeit nicht das Teilen mit anderen Kindern zu üben und u.U. Kindergruppen zeitweise zu meiden oder die Spielgruppe zu verlassen, wenn das Kind sich zu sehr aufregt. Erst danach entwickelt sich das deutliche Interesse des Kindes an anderen Kindern. Sie geben dann ab, um ein Spiel aufrecht zu erhalten. Das funktioniert meistens erst, wenn das Kind das Wort „deins“ regelmäßig benutzt, d.h. wenn es die Bedeutung des Wortes erfasst hat. Das kann bis zum dritten Geburtstag dauern. Hat es zu viel Abgabe-Stress während der Zeit, bunkert es u.U. auf Dauer.

Das auffällige Verhalten der Zweijährigen in der „Meins-Phase“ zeigt: Das Kind kann jetzt nur vom eigenen Standpunkt aus denken. Dieses Denken wird als egozentrisch, eindimensional oder ichbezogen bezeichnet und ist bei den Zwei- bis Drei-jährigen entwicklungsbedingt am stärksten. Sie halten sich für den Mittelpunkt der Welt. Der Standpunkt oder die Meinung des anderen ist für das Kind nicht begreifbar. Die Befindlichkeiten des anderen kommen zwar als Gefühlsansteckung bei den meisten Kindern an. Besonders auf Traurigkeit anderer reagieren sie schon sehr früh. Aber alles, was als Anforderungen von außen kommt, kann das Kind kaum einordnen. Nur wenn es ihm gut geht, macht es das, was gesagt wird, weil es den Eltern gefallen will bzw. weil es gefühlsmäßig von ihnen abhängt.

Nach den Anforderungen von anderen in sogenannten Fremdsituationen richtet es sich allerdings, weil es sich unsicher fühlt, wenn die Eltern nicht da sind. Das ist eine Überlebensstrategie von kleinen Kindern in unsicheren Situationen. Sie verhindern mit dem angepassten Verhalten unbewusst zusätzliches Stressempfinden. **Muss es sich über längere Zeiträume immer wieder anpassen, ist das Kleinkind im Alltag schnell überfordert und reagiert zu Hause u.U. mit Wutanfällen.**

Die ausschließliche Ichbezogenheit im Denken der Kinder dieser Altersgruppe führt auch dazu, dass sie nur kurzzeitig mit anderen Kindern spielen können, weil sie glauben, dass alles was sie sehen, ihnen gehört. In den ersten zwei Lebensjahren ist deshalb das Spiel des Kindes hauptsächlich auf sich selbst oder auf eine der Bindungspersonen bezogen. Ab zwei Jahren spielen die Kinder parallel nebeneinander und gucken nur, was der andere macht. **Erst wenn die ausschließliche Ichbezogenheit zurückgeht (nach dem 3. Geburtstag), werden andere Kinder als Spielkameraden wichtig.** Das Interesse, das schon Säuglinge an anderen Kindern zeigen, widerspricht dem nicht, denn in dieser Zeit sind die anderen Kinder interessante Objekte wie bewegliches Spielzeug, die nicht in Bezug auf sich selbst gesehen werden.

**In den ersten zwei bis drei Jahren ist also nicht das soziale Lernen das Hauptthema, wie das derzeit immer behauptet wird, sondern das Kind muss sich erst selbst erkennen und sich in seine Umwelt einordnen. Erst dann sind genügend Kapazitäten frei für das soziale Lernen mit anderen.**

Mit ca. zwei Jahren hat das Kind dann ein erstes inneres Gleichgewicht erreicht. Das ist aber noch keineswegs stabil. All die neuen Fähigkeiten müssen sich ohne Stress festigen können. Das kann nur im Schutz der Familie optimal geschehen. Dann sind die Kinder mit ca. drei Jahren fit und bereit für mehrstündiges Zusammensein mit Gleichaltrigen und anderen Betreuungspersonen.

Sie sehen jetzt vielleicht, wie viel sich in den ersten zwei bis drei Lebensjahren in der Entwicklung des Kindes ereignet und wie eng diese Entwicklung mit einem sicheren Gehaltenwerden durch die Eltern zusammenhängt.

Zum Abschluss dieses entwicklungspsychologischen Kapitels ein paar Worte zur Befindlichkeit von Müttern, denen in dieser Zeit „die Decke auf den Kopf fällt“: Die Psychologin A .K. Scherer formuliert das so: „Diese ersten zwei Jahre sind durch die Bedürfnisse des Kindes sehr anstrengend, manchmal langweilig und erfordern Verzicht und Selbstverleugnung, denn die ‚mütterliche‘ Zeit besteht aus Wiederholungen und rhythmischer Erwartungserfüllung. Sie wirkt dadurch im Vergleich zur beruflichen Arbeitszeit wie Zeit im Stillstand. Aber das vorübergehende Leben in diesem Kreisverkehr ist für die gesunde psychische Entwicklung des Kindes unverzichtbar.“

Die Aussagen der Neurobiologen bestätigen das, denn das gefühlsmäßige Lernen in dieser Zeit verläuft unbewusst, also ohne Kontrolle. Gleichzeitig sind die in den ersten Lebensjahren erlebten Gefühle im Gehirn als Erfahrung gespeichert und steuern späteres Verhalten (Roth 2001).

Zu den Besonderheiten dieser ersten drei Jahre sagen Psychoanalytiker zusammenfassend Folgendes: Während der ersten 36 Monate ist das Kind wegen seiner körperlichen und seelischen Verletzlichkeit ganz besonders auf eine schützende und stabile Umgebung angewiesen. Es bindet sich an die Menschen, die ihm am verlässlichsten zur Verfügung stehen. Bindung ist für das Kind eine Überlebensnotwendigkeit. Sie bildet die Grundlage für sein Selbstwertgefühl und seine Fähigkeit, tragfähige Beziehungen aufzubauen. Seine emotionale und kognitive Entwicklung wird in der frühen Kindheit durch die Stabilität seiner Beziehungen gefördert. Einfühlung in seine Bedürfnisse, Verfügbarkeit der verlässlichen Bezugsperson, regelmäßige Alltagsstrukturen helfen dem Kind, ein „Urvertrauen“, das genau in dieser Zeit erworben wird und eben nicht angeboren ist, zu gewinnen. Erst langsam entwickelt das Kind die Fähigkeit, die Abwesenheit der Eltern innerseelisch zu verkraften, indem es sich an sie erinnern und an sie denken kann.

## **2. Was bedeuten nun die geschilderten Entwicklungsmerkmale für eine frühe vielstündige Krippen- und Fremdbetreuung?**

Zu dem Zeitpunkt, wo Kinder in die Krippe sollen, also mit 12 oder 14 Monaten, ist die Bewältigung der erkenntnismäßigen Trennung von der Mutter die vordringlichste Entwicklungsaufgabe für das Kind. Gleichzeitig stabilisiert sich die sichere Bindung an die Mutter/an die Eltern. Das kann nicht gelingen, wenn die Mutter bei diesem bis mindestens zum 2. Geburtstag dauernden Prozess nur wenig anwesend ist, denn das Kind muss diesen Prozess konkret erfahren und kann ihn nicht abstrakt im Kopf vollziehen. Das Krippenkind wird damit in seiner Ich-Entwicklung gleich zu Beginn eingeschränkt.

Die im ersten Lebensjahr und während des Ablöseprozesses auftretenden Trennungs- und Verlassenheitsängste sind gerade in der Zeit zwischen 8 und 16 Monaten besonders stark und flammen danach immer wieder auf. Sie sind eine Ursache für die in allen Untersuchungen festgestellte Stressbelastung der Krippenkinder.

Unter Stress verschwinden die inneren Bilder der Eltern und die Angst wird dann übermächtig. (Das passiert auch den älteren Kindern noch, wenn sie unter Stress stehen). Über die Auswirkungen dieser unzeitigen Trennungserfahrungen gibt es umfangreiche Literatur (z.B.: Israel/Kerz-Rühling 2008, Götze 2011, Scheerer 2011, Böhm 2012). Besonders bei den sensiblen Kindern kann das dazu führen, dass sie weit über die normale Zeit hinaus **Klammerverhalten** zeigen. Klammerverhalten ist Bindungsverhalten. Bei diesen Kindern ist das Gefühl der Sicherheit nicht stabil, was sie in ihrer Selbständigkeitsentwicklung schon zu Beginn behindert.

Ein weiterer Grund für Stressbelastungen ist die **Reizüberflutung**. Kinder sind in den ersten zwei Jahren entwicklungsbedingt nicht in der Lage, sich mehrere Stunden auf viele Spielpartner und Aktionen einzustellen. Die senso-motorische Entwicklung benötigt ruhigen Raum, der vom Kind selbstgesteuert erkundet werden muss, damit sich alle Fähigkeiten ungestört entwickeln können, denn die kognitive Entwicklung verläuft über die Sensomotorik. In der Krippe wird der Erkundungsdrang vom Kind nicht voll ausgelebt, wenn es sich nicht wohlfühlt oder zu wenig Raum zur Verfügung steht.

Neben dieser Überforderung kann die im zweiten Lebensjahr noch ungefilterte Reizoffenheit der Kinder zu einer **Schwächung der Wahrnehmungskraft** führen. Die Kinder können aufgrund des noch nicht voll ausgebildeten Ichbewusstseins der Reizflut nichts entgegensetzen, sie können sich also noch nicht davor schützen. In der Folge besteht die Gefahr, Konzentrationsprobleme zu entwickeln (Ahrbeck 2008, 702-705).

Darüber hinaus verursachen die oben geschilderten Entwicklungsmerkmale der Ichbezogenheit und der ‚Meins-Phase‘ der 1 ½ bis Zweijährigen den Kindern zusätzlichen Stress, da sie dies in der Krippensituation kaum ausleben. Denn aufgrund des latenten Unsicherheitsgefühls besonders beim ruhigeren Krippenkind hält es sich hier, so gut es kann, zurück. Es versucht damit, sein inneres Gleichgewicht einigermaßen zu halten. Das führt zum inneren Rückzug, der die Ichbezogenheit verfestigt und soziales Lernen verhindert.

In der Krippe zeigen die unter 2jährigen eher ein vermeintlich soziales Verhalten, das zu diesem Zeitpunkt jedoch eine „Überlebensstrategie“ ist: Sie bestehen in der „Meins-Phase“ nicht auf den Dingen, sondern trösten bei Traurigkeit eines Kindes dieses mit seinem Lieblingsspielzeug. Vor dem Icherkennen reagieren die meisten Kinder impulsmäßig auf Traurigkeit und Weinen eines anderen, weil die Gefühlsansteckung das Kind stark beeinträchtigt. Es versucht dann, das Gefühl an der Quelle abzustellen (Bischof-Köhler 1989). Es tröstet den anderen, so wie es selbst getröstet wird. Insofern ist das **kein bewusstes soziales Verhalten, sondern eine unbewusste Überlebensstrategie**.

Diese Ansammlung von Stressbelastungen ist der Grund für die übermäßig häufigen Krankheiten von Krippenkindern. Bei früher Ganztagsbetreuung, besonders bereits im ersten Lebensjahr, besteht zusätzlich die Gefahr der Bindungsstörung, die das weitere Leben des Kindes erheblich beeinträchtigt. Die Bindungsentwicklung ist, wie oben ausgeführt, neben dem liebevollen Umgang mit dem Kind auf die weitgehende Anwesenheit besonders der Mutter in den ersten zwei bis drei Jahren angewiesen- und zwar wegen des fehlenden Vorstellungsgedächtnisses im ersten Jahr, dem wenig stabilen Vorstellungsgedächtnis im zweiten Jahr und der Stabilisierung der bisher erworbenen Fähigkeiten im dritten Jahr.

Auch wenn in der öffentlichen Diskussion das ignoriert oder durch manche Experten verneint wird, zeigen die Ergebnisse (von 2007) aus der vielzitierten amerikanischen Langzeit-Studie (National Institute of Child Health und human Development\*) zur frühen Krippen- und Fremdbetreuung, dass die früh vielstündig (mehr als 10 Stunden/Woche) krippenbetreuten Kinder als Kindergarten- und Schulkinder Verhaltensweisen zeigten, die auf Bindungsstörungen hinweisen: Sie sind bockiger, frecher, ungehorsamer und aggressiver als vergleichbare Familienkinder. Also auch die nicht ganztagsbetreuten Kinder haben in unterschiedlichem Ausmaß Bindungsstörungen.

Dieses negative Verhalten wird von Bindungsforschern als unsicher-ambivalente Bindungsstörung bezeichnet. Das bedeutet, das Kind ist durch das Elternverhalten ständig hin- und hergerissen, weil es nicht sicher ist, ob es geliebt wird. Das Bindungsmuster kommt normalerweise zustande, wenn Eltern in ihrem Erziehungsverhalten stark widersprüchlich sind, d.h. sich einmal übermäßig liebevoll und nachgiebig und dann wieder heftig abweisend und strafend verhalten. Es kommt aber auch zustande durch ständige Enttäuschungen beim Kind, wenn die Eltern sich nicht kümmern und nicht da sind, wenn das Kind sie braucht. Bei früher Krippen- und Fremdbetreuung kommt es zwangsläufig zu solchen Situationen, wenn das Kind seine Eltern vermisst. Da das kleine Kind nicht verstehen kann, warum die Eltern nicht da sind, sammelt es negative Gefühle an, die es zu Hause an den Eltern und später an den Geschwistern und Spielkameraden abreagiert. Können die Eltern dauerhaft nicht angemessen damit umgehen, entsteht eine unsicher-ambivalente Bindung.

Aus einer deutschen Untersuchung im Jahr 2000 zu den Auswirkungen früher Krippenbetreuung geht genau das hervor: Die Kinder zeigten negatives Verhalten gegenüber den Müttern beim Abholen aus der Krippe und diese gingen nicht angemessen damit um. Das haben die Forscherinnen (Ahnert u.a., 2000) festgestellt ohne dies zu kommentieren.

Da die Kinder, je nach Temperament, beim oben beschriebenen Ablöseprozess unterschiedlich ausgeprägte Bedürfnisse nach der Mutter/den Eltern haben, sind sie auch unterschiedlich stark durch Fremdbetreuung belastet.

**Die hoch sensiblen, eher ängstlichen Kinder, die starkes Klammerverhalten zeigen, vertragen die Fremdbetreuung vor dem 3. Geburtstag gar nicht. Leider sind es auch diejenigen, die am wenigsten protestieren.** Sie suchen sich in der Krippe eine andere Bezugsperson, an die sie sich anklammern. Wenn das nicht gelingt, weil z.B. keine der Mutter ähnliche Erzieherin da ist oder die Erzieherinnen zu wenig Zeit haben, verhalten sie sich still und ziehen sich zurück, um nicht noch mehr Stress zu haben. Diese Kinder sind mit der Aufrechterhaltung ihres inneren Gleichgewichts beschäftigt. Wenn Kinder keine Sicherheit haben, suchen sie nur die und brauchen ihre ganze Energie dafür. Bei solch ruhigen, distanzierten Kindern wurde bei Untersuchungen zur Krippenbetreuung der höchste Stresspegel festgestellt (z.B. Wiener Krippenstudie von Ahnert). Das ist nicht verwunderlich, da Kleinkinder noch kein Stressbewältigungssystem haben, sondern nur reflexartig auf Stress reagieren (Babys wenden den Blick ab, Krippenkinder ziehen sich zurück).

Von den Erwachsenen wird dieses Verhalten oft als Gewöhnung gedeutet und positiv gesehen, es ist aber das kritischste Verhalten. Es sind reine Überlebensstrategien des Kindes, die Spiel- und Erkundungsverhalten verhindern oder einschränken. Eine gesunde geistige und psychische Entwicklung ist so nicht möglich. Diese Kinder funktionieren und lernen, ihre Gefühle zu unterdrücken, um sich anzupassen. Bei sensiblen und ängstlichen Kleinkindern heißt das, sie lernen bei Kummer nicht zu weinen, bei Einsamkeit still zu sein, sich schnell beruhigen zu lassen (Scheerer 2011). In der Wiener Krippenstudie waren 20 % der Kinder davon betroffen.

Die außenorientierten, eher aggressionsbereiten Kinder protestieren entweder heftig gegen das Allein-gelassen-werden oder sie stürzen sich ins Getümmel, weil sie interessante Sachen sehen. Diese Kinder profitieren u.U. von einer halbtägigen guten Krippenbetreuung, wenn sie sehr gegenstandsbezogen, Personen für sie nicht so wichtig oder fremde Personen besonders interessant für sie sind. Ob die Belastung für das Kind wirklich gering und verträglich ist, zeigt sich aber erst zu Hause oder wenn es abgeholt wird: Ist das Kind fröhlich, freut sich über das Erscheinen der Eltern und ist auch zu Hause weitgehend friedlich und das an den meisten Tagen, dann geht es ihm mit der Krippenbetreuung gut. Kinder mit einem solchen außenorientierten und ausgeglichenen Temperament sind allerdings selten.

In Berliner Tagesstätten wurden im Jahr 2000 mehrere Untersuchungen zur Belastung von Einjährigen bei Krippenbetreuung gemacht: Im Durchschnitt hat es vier Monate gedauert, bis der Stresspegel bei den meisten Kindern wieder auf dem Niveau von vorher war! Vier Monate (die Kinder wurden ganztags betreut) von 15 Monaten Lebenszeit heftiger Stress! Dieses bemerkenswerte Ergebnis wurde von den Expertinnen (Ahnert u.a., 2000) festgestellt, aber nicht kommentiert!

Dass der Stress durch die Aktivierung des biologischen Bindungssystems beim Kind entsteht und dass Vertröstungen bis zum Mittag oder Abend nicht greifen, wurde nicht erwähnt. Dabei führt die häufige und anhaltende Aktivierung des Stress-Systems beim Kleinkind zu erhöhter Krankheitsanfälligkeit und durch Veränderungen im Neurotransmittersystem zu erhöhter Stressanfälligkeit auch im späteren Alter! Mehrere neue Untersuchungen hier und in Schweden zeigen die erhöhte Neigung zu Ekzemen bei Krippenkindern und die dreifach höhere Anzahl von später auftretendem ADHS. Beim Kinderärztekongress 9/2011 in Bielefeld wurde über Stressbelastung von Krippenkindern und die Folgen ausführlich berichtet (s. auch Artikel in der FAZ vom 4.4.12: Die dunkle Seite der Kindheit von Dr. Rainer Böhm)

Mit der in 2011 abgeschlossenen Wiener Krippenstudie (Ahnert u.a.) wird die hohe Stressbelastung bei Krippenkindern, insbesondere bei Ganztagsbetreuung, erneut bestätigt. Aber auch hier wird diese Belastung auf die schlechte Ausbildung der Erzieherinnen zurückgeführt (sie würden den Stress der Kinder nicht beachten). Es wurde nicht gesagt, dass die Krippenbetreuung für Kinder unter 2 Jahre eine zu große Belastung ist, ebenso wie auch für einen großen Teil der 2 bis 3-jährigen Kinder. Dass die Erzieherinnen trotz größter Mühe dies nicht immer auffangen können, wurde mit keinem Satz erwähnt (s. Geist & Gehirn 5/2013).

Dass viele kleine Kinder Probleme in der fremden Betreuungssituation haben, ist an dem typischen Verhalten der Mehrheit der unter Zweijährigen in der Kinderkrippe zu erkennen: sie spielen kaum *miteinander*, sondern meistens allein oder sie scharen sich um eine Betreuerin. Experten nennen dies *Inselverhalten*.

Die Kinder lassen sich gut anleiten und gehorchen (sie machen alles, was gesagt wird, essen auch gesittet, was zu Hause nicht funktioniert). Auch das ist eine Maßnahme, das innere Gleichgewicht einigermaßen stabil zu halten. Es wird von Erwachsenen positiv gesehen und richtigerweise als Anpassung gedeutet. Eine dauerhafte Anpassung strengt das Kleinstkind aber übermäßig an, was zur Überforderung mit verstärkter Unruhe führen kann.

Das Verhalten weist aber auf ein grundsätzliches Problem der frühen Betreuung hin: Es dürfte klar sein, wenn sich die unter Zweijährigen noch nicht als eigenständige Person wahrnehmen, also noch keinen festen Standpunkt haben, nichts einordnen und einschätzen können, noch kein Bewusstsein vom eigenen Willen haben, keine Kontrolle über Situationen und ihre Gefühle, dann müssen sie sich bei Unsicherheitsempfinden am nächst greifbaren Erwachsenen orientieren, um nicht als Irrlichter durch den Raum zu schwirren. Deshalb das Inselverhalten. Auf den Pressefotos von Krippenkindern ist das meistens auch deutlich zu sehen.

Beim Abgeben morgens in der Krippe wird der beschriebene Zustand der 1-jährigen Kinder deutlich: Sie lassen fast alles mit sich machen und akzeptieren schnell die Betreuungsperson, wenn sie von dieser gleich getröstet werden. Der eigene Wille ist aufgrund des fehlenden Ichbewusstseins noch nicht so stark, um heftig zu protestieren. Das machen allerdings die Zweijährigen, denn die haben ein Ichbewusstsein und einen eigenen Willen, und wehren sich je nach Temperament heftig gegen Dinge, die ihnen nicht gut tun.

Bei Abholung aus der Betreuung oder später zu Hause zeigen die Kinder, wenn die Zeit in der Krippe für sie eine Belastung war: Sie sind dann aggressiv und wütend auf die Eltern oder weinerlich und schlecht gelaunt, wenn sie eine sichere Bindung an die Eltern haben. Ist dieses negative Verhalten ein Dauerzustand, verändert sich die sichere Bindung an die Eltern zur unsicher-ambivalenten. Das spätere negative Verhalten ist damit programmiert. Dieses Verhalten kann von den Eltern i.d.R. nicht eingeordnet werden, was die Probleme verschärft.

Bei früher Ganztagsbetreuung kommt es u.U. zur Primärbindung an eine Erzieherin, was sich daran zeigt, dass das Kind beim Abholen häufig nicht zur Mutter will. Wenn das Kind dann von der Krippe in den Kindergarten wechselt, erlebt es einen traumatischen Beziehungsabbruch.

Es gibt noch zwei weitere Entwicklungsmerkmale, die für eine frühe vielstündige Fremd- und Krippenbetreuung problematisch sind: Kleine Kinder verfügen noch nicht über den sogenannten Bewusstseinsstrom. Das bedeutet, sie können die Erlebnisse eines Tages nicht als etwas Zusammenhängendes wahrnehmen, sondern nur als einzelne unzusammenhängende Ereignisse. Die Hirnforscher nennen das „Aktualbewusstsein“ (Roth 2001), denn Kleinkinder leben ja bekanntermaßen nur in der augenblicklichen Situation. Nur einzeln wahrgenommene Erlebnisse können dabei als übermäßig stark empfunden werden und andere überlagern. Wenn also das Kind eine negative Erfahrung macht, z.B. **wenn ihm ein Spielzeug weggenommen wird, kann dies das prägende Erlebnis eines ganzen Tages oder einer ganzen Woche sein, ohne dass die vorsprachlichen Krippen Kinder davon berichten können. Das heißt, negative Erlebnisse in der Krippe oder in anderen Betreuungssituationen können die positiven Erfahrungen überlagern.**

Denn negative Gefühle werden stärker gespeichert als positive. Das bedeutet auch, negative Gefühle kommen später unvermittelt durch und sind dann von den Erwachsenen nicht mehr einzuordnen.

Dieses Aktualbewusstsein führt andererseits auch dazu, dass sich Kinder unter Zwei von ihrem Kummer schnell ablenken lassen, wenn ein neuer Reiz auftaucht. Das ist für die Fremdbetreuung von Vorteil, da so nach der Eingewöhnungszeit auch zufriedene Spielsituationen zustande kommen. Dadurch entsteht im weiteren Verlauf der Betreuung u.U. der Eindruck, dass mit dem Kind alles in Ordnung sei. Dummerweise zeigt sich das aber erst viel später, d.h. wenn das Kind eine Ichbewusstheit entwickelt hat und der eigene Wille sein Verhalten steuert. Dann haben sich u.U. eine Menge negative Gefühle angesammelt, die über Verhaltensauffälligkeiten nach außen drängen. Häufig ist das erst dann der Fall, wenn das Kind mit ca. 4 Jahren durch eine besser ausdifferenzierte Wahrnehmungsfähigkeit die zweite Phase des Ichbewusstseins erlebt. Dann zeigen besonders die sensiblen Krippenkinder hohe Unruhe, andere zeigen starke Wutanfälle und hysterisches Verhalten (Erfahrungen aus meiner Beratungs- und Bildungspraxis).

**Ebenso ist das fehlende Zeitverständnis bei kleinen Kindern ein Problem.** Zeit hat für sie noch keine Bedeutung. (Implizites Zeitwissen, archaisches Zeitwissen bis ca. 4 Jahre, dann kommt die Kognition dazu) Erst zwischen 4 und 6 Jahren bildet sich das kulturelle Zeitverständnis aus. Bis dahin ist jeder Zeitdruck ein besonderes Problem für das Kind. Es reagiert darauf mit **Verweigerung und Trödeln**. Beim Krippenkind beginnt das Problem u. U. schon mit dem Herausholen aus dem Schlaf, bevor es ausgeschlafen hat. Gerade bei Kleinstkindern ist der ausreichende Schlaf wichtig für die Gehirnentwicklung, weil die vielfältigen Eindrücke des Tages im Schlaf verarbeitet werden müssen. Der morgendliche Schlaf ist nach Aussagen von Hirnforschern dafür sogar besonders effektiv.

Auch die Hektik, die durch feste Arbeitszeiten bei berufstätigen Eltern u.U. morgens entsteht, ist ein Problem. Sie überträgt sich ungefiltert auf das Kind. Dies ist irritiert und kann kaum das Gefühl entwickeln, selbst etwas zu bewirken, weil es funktionieren muss. Darunter leidet schon sehr früh das positive Selbstwirksamkeitsgefühl, das u.a. die Basis für die spätere Leistungsbereitschaft ist. Darüber hinaus kann das Kind kein sicheres Zeitgefühl entwickeln, weil die Zeiten der Erwachsenen ihm dauerhaft überstülpt werden. Das Trödeln der Kinder wird dann zum Dauerbrenner.

In allen europäischen Ländern wird bei *Befragungen* von den Kindern immer wieder gesagt, dass die Eltern zu wenig Zeit für sie hätten. Die Kinder zwischen 6 und 10 Jahren wünschten sich mehr Zeit im Alltag, elterliche Anwesenheit im Hintergrund, um bei Bedarf Kontakt aufnehmen zu können. Die konkreten Aussagen zeigten die empfundene Qual und Resignation der Kinder (Zeiger 2007).

Deren Eltern dagegen waren oft der Meinung, dass sie viel Zeit mit den Kindern verbringen. Diese unterschiedliche Wahrnehmung resultiert aus dem fehlenden Zeitverständnis und dem fehlenden Bewusstseinsstrom im Kleinkindalter und der Tatsache, dass Situationen, in denen sich das Kind allein gelassen fühlte, auf Dauer eingebrannt sind.

Die von den Politikern propagierte frühe **Bildung** kann aus all diesen Gründen nur eingeschränkt oder gar nicht stattfinden. Zu Hause in einer sicheren Umgebung würde dies ohne spezielle Förderung von allein laufen; zumal heute fast alle Mütter mit ihren Kleinkindern in Spielkreise gehen, wo der Kontakt zu anderen Kindern und anderen Dingen gegeben ist. Aber hier sehen Mütter meistens schon selbst, wie lange es den Kleinen gut tut, mit Gleichaltrigen zu spielen.

Es sind also folgende Entwicklungsmerkmale, die gegen eine frühe Fremdbetreuung sprechen:

- Die Bindungsentwicklung und die damit zusammenhängenden Trennungs- und Verlassenheitsängste, die den schlimmsten Stress beim Kleinkind verursachen.
- Der notwendige Ablöseprozess von der Mutter zwischen dem ersten und zweiten Geburtstag kann nicht störungsfrei verlaufen, weil er sich nur von einer weitgehend anwesenden Mutter vollziehen lässt.
- Das Erkundungs- und Nachahmungslernen, das für eine positive Entwicklung auf viel Freiraum und die Geborgenheit in der Familie angewiesen ist.
- Das fehlende Ich-Bewusstsein, das ganz besonders den haltenden Rahmen der Bindungspersonen benötigt.
- Die entwicklungsbedingte Einstellung, dass alles Wahrgenommene „meins“ ist.
- Die Spielentwicklung, die bis zum Alter von zwei Jahren hauptsächlich allein und auf die direkten Bindungspersonen bezogen durchlaufen wird. Erst ab Zwei, wenn das Parallelspiel beginnt und die „Alles-ist-meins-Phase“ zu Ende ist, profitieren sie von Gleichaltrigen. Geschwisterkinder sind jedoch wichtige Spielpartner auch in der frühen Zeit.
- Das fehlende Zeitverständnis
- Das Aktualbewusstsein, das eine negative Färbung der Erfahrungen verursachen kann, besonders bei den eher ängstlichen, sensiblen Kindern.
- Die Stressbelastungen, die vom Kind nicht reguliert werden können. Die Stressregulierung bei Kleinstkindern ist vordringliche Aufgabe der Eltern.
- Die Gefahr der Reizüberflutung durch zu viel Aktion in den Kinderkrippen: Nicht nur die Förderprogramme, die in Hochglanzbroschüren den Kitas vorliegen (z.B. von der Bertelsmann-Stiftung) und die sogenannten ‚Projekte‘, sondern auch die ständigen Kontakte mit vielen Gleichaltrigen, die genau die gleichen Probleme haben wie das Kind selbst, bewirken ständige Reize, die das kleine Kind nicht regulieren kann. In der normalen Familie wachsen nur Mehrlinge als Gleichaltrige auf, das Kleinstkind ist nicht auf mehrere Gleichaltrige eingestellt, denn die sind meistens nur Spielobjekte und werden vom Kind auch so behandelt.

All dies kann von sehr guten Krippen mit ausreichendem Personal sicher mehr oder weniger gut aufgefangen werden; es ist jedoch bekannt, dass diese guten Ausstattungen von Krippen noch rar sind und natürlich sehr teuer. So stellt sich schon hier die Frage, warum das vorübergehende Aussteigen von Müttern aus dem Beruf nicht besser finanziell unterstützt wird, damit die Kinder in ihrer empfindlichsten Phase diesem Risiko nicht ausgesetzt werden müssen.

Es wird immer behauptet, dass Kinder weitere Bezugspersonen brauchen, weil das sie stabilisiert. Das ist prinzipiell richtig. Allerdings muss erst die sichere Bindung an die Eltern entwickelt sein, damit das Kind weitere Beziehungen nutzen kann. Muss es sich andere primäre Bindungspersonen suchen, weil die Eltern am Anfang nicht ausreichend zur Verfügung stehen oder sich abweisend verhalten, kommt es zur unsicher-ambivalent Bindung an die Eltern mit dem negativen Verhalten als Folge.

Zudem können Erzieherinnen ohne eigene Kinder nicht *das* in vollem Umfang leisten, was Eltern von Natur aus bringen: Eltern verfügen unter der Voraussetzung einer eigenen zuträglichen Kindheit über ein zutiefst motiviertes Beziehungswissen im Umgang mit ihrem Säugling und Kleinkind, über angeborene, nicht der Kontrolle unterworfenen, geschlechts- und kulturunabhängige intuitive Kompetenzen. **Nur Eltern können dafür sorgen, dass sich beim Kind eine stabile Identität entwickelt, denn diese ist wesentlich abhängig von den biologischen Eltern.**

*Familienpolitiker sollten sich gut überlegen, was sie mit ihrer unreflektierten Offensive den Kindern und den Erzieherinnen zumuten: Kleinkindpädagoginnen müssten Supermütter sein, um bis zu fünf oder mehr Kleinkinder versorgen, erziehen und bilden zu können. Eine Mutter mit Fünflingen bekommt Hilfe von außen, eine Erzieherin muss das alles ohne „Elternmotivation“ alleine schaffen.*

### **3. Welche kurzfristigen und langfristigen Auswirkungen hat die frühe Krippenbetreuung? (Forschungsergebnisse)**

Es gibt inzwischen viele Untersuchungen zu den Auswirkungen früher Krippenbetreuung.

Schon vor mehr als fünfzehn Jahren zeigten solche Studien negative Ergebnisse. Zwar waren die sprachlichen Kompetenzen der Krippenkinder wenig besser (ganz neue Untersuchungen zeigen auch diesen angeblichen Vorteil nicht mehr), die sozialen Kompetenzen und die Persönlichkeitsentwicklung aber schlechter als bei vergleichbaren Familienkindern. Besonders die Fähigkeit, mit negativen Gefühlen umzugehen, fehlte den Krippenkindern. In diesen Untersuchungen waren die Krippenkinder weniger fröhlich, passiver und unselbstständiger in der Krippe, und zu Hause reagierten sie negativ auf Familienmitglieder (Bensel 1994).

Neuere Untersuchungen aus Deutschland (Ahnert 2000, Viernickel 2004), die sehr genau durchgeführt sind, zeigen angeblich keine negativen Ergebnisse. Je nachdem, wie man die beobachteten Verhaltensweisen der Kinder, die selbst noch nichts dazu sagen können, interpretiert, sind die Ergebnisse negativ oder positiv. Aus meinem Fachwissen heraus *ist* es negativ, wenn 50 % der Interaktionen dieser Krippenkinder konflikthaft war, denn das ist hoher Stress für die Kinder. Die Forscherinnen sahen bei den Konflikten allerdings soziales Lernen, was m.W. in der heftigen und langzeitigen Form nicht möglich ist und nur die Ichbezogenheit der Kinder verfestigt. Denn Kinder vor dem Icherkennen sind nicht in der Lage, aus solchen Konfliktsituationen sozial zu lernen. Das negative Verhalten der Kinder den Müttern gegenüber bei der Abholung, was in dieser Untersuchung festgestellt wurde, ist jedoch das wichtigste Indiz für die Belastung dieser Kinder. Von sozialem Lernen kann also keine Rede sein.

Die derzeit am häufigsten zitierte *amerikanische Langzeit-Studie* (NICHD) zur Krippenbetreuung zeigt keine positiven Ergebnisse. Die im Jahr 2001 veröffentlichten negativen Ergebnisse wurden von den Experten und vom Familienministerium auf "kaum wichtig" herunter diskutiert. Die neuen Ergebnisse vom März 2007 sind deutlich negativ: Kinder, die mehr als 20 Stunden pro Woche in der Fremdbetreuung zugebracht haben, verhielten sich dreimal häufiger problematisch als Kinder, die vorrangig von ihren Müttern betreut wurden.

Aggressionen, Ungehorsam, Unbeherrschtheit und Gewalttätigkeiten standen im Vordergrund. Auch die Kinder, die in den ersten zwei Jahren nur 10 Stunden pro Woche fremdbetreut wurden, verhielten sich negativer als Familienkinder. Insgesamt zeigt diese Langzeitstudie, dass für ein Kind ein umso größeres Risiko besteht, verhaltensauffällig zu werden, je früher und je länger es in außerfamiliärer Betreuung war.

Bezeichnend ist die Aussage einer Fachfrau, die bei der Studie mitgearbeitet hat und die negativen Ergebnisse relativierte. Sie sagte: „**Unsere Resultate sind aber auch „gute Neuigkeiten“ (!) für all die Mütter, die bewusst zu Hause bei ihren Kindern bleiben und ihren Beruf aufgeben, denn qualitativ gute Mutterbetreuung – ob voll- oder teilzeitig -ist der wichtigste Faktor für eine gesunde Entwicklung des Kindes.**“ (Weltwoche April 2007, online-Artikel).

Neueste Untersuchungen aus 2011 und 2010 (Wiener Krippenstudie und Grazer Krippenstudie) zeigen hohe Stressbelastungen bei einem Großteil der Kinder und negative soziale Entwicklungsverläufe. Die festgestellte positive Sprachentwicklung kann die Belastungen der Kinder jedoch nicht legitimieren.

Eine Studie des Kinderhilfswerkes Unicef zur Lage der Kinder in den Industriestaaten von Anfang 2007 sagt mehr aus zum Thema als jede Studie zu den Auswirkungen früher Fremdbetreuung. Hier haben die Länder mit langjähriger früher Krippenbetreuung und Ganztagskindergärten und -schulen die schlechtesten Werte bei den Beziehungen der Kinder zu ihren Eltern und zu Gleichaltrigen. Großbritannien und die USA, wo die Fremdbetreuungsquote sehr hoch ist, bilden das Schlusslicht in dieser Liste. Auch in Schweden, wo die Krippenbetreuung scheinbar gut funktioniert, haben die Kinder überdurchschnittlich viele Probleme mit ihren Eltern. Deutschland liegt im Mittelfeld, wobei die neuen Bundesländer wiederum sehr schlechte Werte haben und Bayern die besten. Darüber lohnt es sich nachzudenken.

Die Tatsache, dass Kinder mit einer schlechten Beziehung zu Eltern und Gleichaltrigen in den meisten Fällen auch negative Werte bei der Selbsteinschätzung (Selbstwertgefühl) in der genannten Unicef-Studie angaben, passt ebenfalls ins Bild. Denn es ist unter psychologischen Gesichtspunkten klar: Dauerhafter Stress mit den Eltern und mit Gleichaltrigen spricht für eine schlechte eigene psychische Verfassung.

Durch ein quasi natürliches Experiment aus Kanada werden die negativen Aspekte der frühen Krippenbetreuung ebenso deutlich. Im Jahr 1997 wurde ein umfassendes Tagesbetreuungs-Angebot ausschließlich im kanadischen Bundesstaat (Stadt) Quebec eingeführt. Die Tagesbetreuung wurde für alle Familien angeboten zu geringen Kosten, die Qualität war nach universellen Standards gesichert, die Erzieherinnen bekamen 40 % mehr Gehalt. Die Tagesbetreuung (meistens ganztags) und die Müttererwerbstätigkeit nahmen darauf im Bundesstaat Quebec um ein Drittel zu, die Subventionskosten überstiegen jedoch das zusätzliche Steueraufkommen. In einer Längsschnittstudie (National Longitudinal Study of Canadian Youth, NLSCY) wurde 2005 die Entwicklung im Bundesstaat (Stadt) Quebec mit den anderen Bundesstaaten (Städten) verglichen. Bei den Kindern verschlechterte sich (mit geringen Effektstärken) das Verhalten: Zunahme von Hyperaktivität, Unaufmerksamkeit, Aggressivität, Verschlechterung sozialer und motorischer Kompetenzen, Verschlechterung des Gesundheitszustands (häufige Infektionen).

Darüber hinaus gab es negative Effekte auf der Elternseite: Die Eltern-Kind-Beziehung verschlechterte sich, die Mütter litten häufiger unter Depressionen und die Beziehungszufriedenheit der Frauen ging zurück.

In einigen Ländern mit langfristiger früher Fremdbetreuung wird derzeit zurück gerudert, denn die Folgen der frühen Krippenbetreuung sind nicht mehr zu übersehen. In den USA, England, Tschechien und Schweden werden Programme zur Zahlung von Erziehungsgeld über die ersten Jahre diskutiert. In England bleiben immer mehr Mütter zu Hause, weil die negativen Auswirkungen der frühen Fremdbetreuung sich dort immer deutlicher ins Bewusstsein drängen. Von den in England bis 2006 eingerichteten 725.000 Krippenplätzen werden 2007 schon 160.000 nicht mehr in Anspruch genommen (online-Artikel von 2007 und Leuzinger-Bohleber 2013). Eine Rolle spielt dabei sicher auch die Verschlechterung der Qualität der Krippen, die zu 85 % von privaten Anbietern abdeckt wird (zu 20 % börsenorientierte Unternehmen mit Gewinnzwang).

Englische Jugendliche haben lt. Studien den höchsten Alkoholkonsum, die höchste Kriminalitätsrate, den höchsten Drogengebrauch von ganz Europa! Untersuchungen zu den Ursachen der letztjährigen Jugendkrawalle in England (Unicef-Studie 2010 und 2011) haben zum Ergebnis, dass die Eltern zu viel arbeiten und die Kinder mit materiellem Wohlstand überhäufen.

Andererseits gibt es inzwischen in vielen Ländern schon 24-Stunden-Krippen, weil die Eltern (oft Alleinerziehende) mehrere Jobs haben müssen, um leben zu können. Dies wird auch bei uns schon gefordert und in Ostdeutschland schon realisiert. Diese Entwicklung wird politisch nicht gestoppt. Würden Eltern das Geld, das ein Krippenplatz pro Kind kostet (zwischen 1000 und 1500 €), vom Staat erhalten, könnten sie wenigstens teilweise bei ihren Kindern bleiben.

Kommt es durch die ganztägige frühe Fremdbetreuung zu Bindungsstörungen und daraus resultierend zu verstärkt negativem Verhalten beim Kind, muss davon ausgegangen werden, dass sich *langfristig* auch Bindungsprobleme im Erwachsenenalter ergeben, da sich das negative Verhalten im Erwachsenenalter kaum ändert. Die Scheidungsrate ist in den Ländern mit flächendeckender Krippenbetreuung höher als bei uns. Großbritannien hat die höchste Scheidungsrate in Europa. Bei uns ist sie auch schon sehr hoch, allerdings durch die hohe Quote in den neuen Bundesländern. Auch darüber lohnt es sich nachzudenken.

Die Befürworter der frühen Fremdbetreuung lassen all diese Zusammenhänge nicht gelten. Es ist allerdings auch nicht immer möglich, sie zu beweisen. Man kann nur logische Schlüsse ziehen und bedenken, dass innerhalb von 25 Jahren viele verschiedene Einflüsse wirken und Fehlentwicklungen in jedem Einzelfall auf diese Einflüsse abgeklopft werden müssen. Die umfangreichen Erkenntnisse der wissenschaftlichen Psychologie lassen jedoch kaum andere als die hier dargestellten Schlüsse zu. Sie werden von Psychoanalytikern, Kinderärzten und Kinderpsychiatern bestätigt und stimmen mit meiner 25jährigen Praxiserfahrung in der Elternarbeit überein.

#### **4. Wie muss mit negativem Verhalten der Krippenkinder umgegangen werden, wenn es keine Alternative zur frühen Fremdbetreuung gibt, damit das Kind keinen Schaden nimmt?**

Wenn es aus zwingenden Gründen keine Alternative zur frühen Krippen- und Fremdbetreuung gibt, müssen unter den anfangs dargestellten Aspekten folgende Dinge berücksichtigt werden, damit das Kind möglichst wenig Schaden nimmt.

Wie ich schon ausgeführt habe, verhalten sich die Kinder besonders den Müttern gegenüber negativ. Zu Hause sind diese Kinder i.d.R. reizbarer und widerspenstiger. Kann die Mutter damit nicht richtig umgehen, entwickelt sich daraus eine unsichere Bindung, die auf Dauer die Beziehung und die psycho-soziale Entwicklung des Kindes belastet.

Richtiger Umgang mit dem negativen Verhalten des Kleinkindes heißt, nicht zu strafen, das negative Verhalten weitgehend hinzunehmen, die Dinge nur zu regeln und alles zu tun, um das Kind zu beruhigen. Denn das Kind unter drei Jahre kann seine Impulse nicht kontrollieren, d.h. es hat kaum ein Bewusstsein von seinem negativen Verhalten. Man kann deshalb nicht mit ihm darüber diskutieren, es sei denn, man zwingt es mit Gewalt, was die Problematik verschärft.

Das Kind wird zeigen, ob es Nähe oder Ruhe braucht. In jedem Fall braucht das Krippenkind abends keine Aktion, sondern beruhigendes und ausgleichendes Elternverhalten. Darauf sollte unbedingt geachtet werden. Wenn die Bedürfnisse des Kindes die volle Beachtung der Mutter oder des Vaters finden und alle verfügbare Zeit in stressfreier Form mit dem Kind verbracht wird, damit sich das Kind beruhigt und wohlfühlt, kann auf diesem Weg die sichere Bindung erhalten bleiben.

Oft versuchen berufstätige Eltern, die Kinder mit besonderen Aktionen und Geschenken von ihrem Frust abzulenken bzw. das vielleicht eigene schlechte Gewissen zu beruhigen und den Kindern etwas Gutes zu tun (s. neue Unicef-Studie zu den Jugendkrawallen in England, wo die Eltern zu viel arbeiten und die Kinder mit Konsumartikel überschütten!). Das führt dazu, dass diese Kinder früh auf Ablenkung von negativen Gefühlen gebongt sind und so den Umgang mit negativen Gefühlen kaum lernen können. Mit zunehmendem Alter verlangen sie immer mehr Aktion, weil sie mit sich selbst nichts mehr anzufangen wissen. All das ist bei zu Hause betreuten Kindern mit einer sicheren Bindung nicht nötig. Hier kann der Regellernprozess normal ablaufen, d.h. auch mit deutlichen Konsequenzen. Hier kann auf negative Gefühlsäußerungen entsprechend reagiert werden, damit das Kind lernt, damit umzugehen. Und hier können Aktionen über den Tag in einer verträglichen Form verteilt werden. Hier hat das Kind immer das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Das muss sich das ganztags krippen- und fremdbetreute Kind zu Hause jeden Abend und jedes Wochenende neu erarbeiten.

So kommen Untersuchungsergebnisse zustande, die feststellen, dass voll berufstätige Eltern mehr mit ihren Kindern machen als Familieneltern - und das wird aus der Sicht der Experten als Vorteil für die Kinder von voll berufstätigen Eltern dargestellt! Dabei braucht fast jedes Kind für eine gesunde psychische Entwicklung Zeit für sich selbst. Gerade die Kinder mit vielstündiger Fremdbetreuung benötigen Ruhezeiten für sich selbst, damit die Erlebnisse des Tages verarbeitet werden können. Allerdings ist es für sie auch schwer, sich selbst zu beschäftigen und damit zu entspannen, da sie meistens animiert werden. Das ist durchaus ein Problem, zu dem ich nicht viel sagen kann, denn es hängt auch hier wieder von der bisherigen

Beziehungsgeschichte und der Persönlichkeitsstruktur des Kindes ab, wie Eltern solche Situationen gestalten müssten. Hilfreich für Krippenkinder ist in jedem Fall das unstrukturierte freie Spiel im Hause oder im Garten, wobei die Mutter oder der Vater immer in der Nähe sein sollten.

Es ist jedenfalls wesentlich, das negative frustbedingte Verhalten der Kinder nicht zu bestrafen, sondern ruhig und bestimmt die Sachen zu regeln. Hier gibt es Parallelen zu Pflegekindern, die sich nur positiv entwickeln, wenn die Pflegeeltern so gut wie keine Erziehungsfehler machen. Fehler, die sich biologische Eltern bei sicherer Bindung durchaus leisten können.

##### **5. Welche und wie viel Fremdbetreuung ist für Kinder unter drei Jahren überhaupt verträglich und welche Kinder sind aufgrund ihrer Persönlichkeitsstruktur durch frühe Fremdbetreuung ernsthaft gefährdet?**

Sie werden aus meinen bisherigen Ausführungen entnommen haben, dass frühe Fremdbetreuung überhaupt nicht verträglich für ein Kind unter 3 Jahren ist. Das ist prinzipiell richtig. Ich will das jetzt differenzieren, da ich weiß, wie viele Mütter heute den großen Wunsch nach Berufstätigkeit haben oder voll mitverdienen müssen.

Es ist sicher klar geworden, dass eine ganztägige Fremdbetreuung - egal wo und wie - die Bindung an die Eltern schwächen oder verhindern kann mit den negativen Folgen für die Entwicklung des Kindes. Um eine sichere Bindung an die Mutter entwickeln zu können, muss die Mutter im ersten Jahr immer und im zweiten Jahr weitgehend für das Kind verfügbar sein. Das bedeutet, dass nur wenige Stunden Abwesenheit in der Woche bei guter Ersatzbetreuung möglich sind, wenn das Kind nicht übermäßig belasten werden soll. Als Richtschnur kann gelten, dass mehr als die Hälfte der Wachzeit des Kindes die Mutter/der Vater verfügbar sein müsste. Wenn man die Risiken ausschließen will, sollte das Kind erst deutlich nach dem zweiten Geburtstag in die Fremdbetreuung und dann auch nur halbtags. Je nach Temperament des Kindes kann es dann auch notwendig sein, nur drei bis vier Tage pro Woche das Kind in die Krippe zu geben.

Eine Tagesmutter kommt im Notfall bei wenigen Stunden Betreuung am ehesten in Frage, weil hier nicht so viele, und altersgemischte Kinder betreut werden. Bei ganztägiger Betreuung wird sie notgedrungen vom Kind als Ersatzmama angesehen. Solche Kinder sagen oft zur Tagesmutter Mama, die eigene Mutter hat dann aber die gleichen Probleme wie bei vielstündiger Krippenbetreuung. Allerdings ist die Tagesmutter besonders für sensible Kinder eher geeignet als eine Krippe, weil die dortige Situation der zu Hause ähnlicher ist und deshalb mehr Sicherheit bietet.

Am ehesten halten Kinder stundenweise Fremdbetreuung aus, wenn dies zu Hause geschieht. Großeltern sind am besten geeignet, besonders dann, wenn sie im gleichen Haus wohnen und/oder wichtige Bezugspersonen für das Kind darstellen. Au-Pair-Mädchen sind bei vielstündiger Abwesenheit der Eltern auch geeignet, wenn sie gut mit den Kindern umgehen können. Denn die Betreuung geschieht im Haus und die Mädchen gehören für ein Jahr zur Familie, können also auch zur Bezugsperson werden. Aber auch hier besteht das Zeitproblem in den ersten zwei Jahren, das die Bindung zur Mutter schwächen kann, wenn das Baby das Au-pair-Mädchen als primäre Bindungsperson erlebt.

Wenn man also in der Notlage ist, das Kind früh fremdbetreuen zu lassen, sollte man die Zeit so gering wie irgend möglich halten. Vom Stress, den das Kind möglicherweise beim Abgeben und Abholen von der Fremdbetreuung evtl. macht, sollte man sich nicht anstecken lassen, sondern diesen als notwendig akzeptieren. Wichtig ist, das Kind zu beruhigen, morgens auf das Wiederkommen zum Abholen, und auf die positiven Dinge in der Kita hinweisen. Und natürlich immer versichern, dass man wiederkommt. Das ist wichtig für das Kind, denn *das* weiß es noch nicht. Die gemeinsame Zeit nach der Betreuung sollte so ruhig wie möglich verlaufen, den Bedürfnissen des Kindes nach Nähe entsprechend. Das kann durchaus parallel zur notwendigen Hausarbeit geschehen. Widerborstigkeit, schlechte Laune usw. sollten nicht überbewertet werden. Beruhigung des Kindes ist auch hier angesagt.

Dabei sollte eine Krippe gesucht werden, wo der Betreuungsschlüssel niedrig ist. Die Eingewöhnungszeit mit der Mutter sollte sich nach dem Bedürfnis des Kindes richten. Hier besteht übrigens auch das Problem, dass ein niedriger Betreuungsschlüssel einerseits für die Kinder wichtig und gut ist, andererseits die Kinder sich bei früher *ganztägiger Betreuung* eine Erzieherin als Bezugsperson suchen müssen, die dann zur primären Bindungsperson wird; mit den dazu gehörigen Folgen für die Mutter-Kind-Beziehung und die Entwicklung des Kindes.

Nun noch einige Anmerkungen zu den **Kindern**, die u.U. durch eine frühe Krippenbetreuung besonders gefährdet sind:

Erwähnt habe ich schon die hoch sensiblen, ängstlichen Kinder. Für die ist eine frühe Fremdbetreuung mit hohem Risiko verbunden. Nach Aussagen von Krippenexperten sind 20 % eines Jahrgangs davon betroffen.

Aber auch für einige der außenorientierten, wenig ängstlichen Kinder gibt es Risiken. Es geht um diejenigen, die von Geburt an erheblich wacher, aufgeweckter, neugieriger, lebendiger sind als die meisten anderen. Sie sind sehr leicht durch neue Reize stimulierbar. Da sie als Kleinkinder über diese Impulse noch keine Kontrolle haben, sind sie diesem Mechanismus völlig ausgeliefert, so dass sie viel herum zappeln, ständig Neues suchen und sich darüber begeistern. Das ist erst einmal sehr positiv, weil dies in der Regel auch sehr fröhliche Kinder sind. Allerdings leidet unter dem ständigen reizsuchenden Verhalten auf Dauer die Konzentrationsfähigkeit des Kindes und u.U. entwickelt sich daraus eine *Hyperaktivität*. Für solche Kinder birgt eine Krippenbetreuung die Gefahr, eine Hyperaktivität auszubilden. Allerdings weisen neuere Untersuchungen darauf hin, dass auch die sensiblen Kinder in Gefahr sind, bei früher Krippenbetreuung ADHS zu entwickeln.

Darüber hinaus ist für alle Kinder, die hochbegabt sind und in den ersten fünf Jahren u.U. den Eltern viel Stress bereiten durch das Auseinanderklaffen des kognitiven und sozialen Verstehens eine Krippenbetreuung nicht zu empfehlen, da die Hochbegabung sich in eine spätere Leistungsverweigerung verändern kann, wenn dem Kind zu viel Stress zugemutet wird.

## 6. Schlussbemerkungen

Es ist im Übrigen unstrittig, dass für manche Kinder aus sozial schwachen Familien eine Krippenbetreuung besser ist als sie der emotionale Verwahrlosung oder Misshandlung durch die Eltern auszusetzen. Denn bei total beziehungsunfähigen Eltern können die Kinder auch keine sichere Bindung entwickeln, so dass sie in einer Krippe bessere Entwicklungschancen haben. Allerdings bieten in einem solchen Fall Pflegeeltern eher eine Chance. Bei allgemein erziehungsunfähigen Eltern müsste parallel zur halbtägigen qualitativ hochwertigen Krippenbetreuung Elternbildung und -beratung durchgeführt werden, um evtl. noch die Bindungs- und Erziehungsfähigkeit bei diesen Eltern zu ermöglichen. Denn sonst nutzt die Krippenbetreuung den Kindern wenig, wie das aus einer anderen amerikanischen Studie hervorgeht (Böhm 2011)

Für die Kinder von erziehungs- und beziehungsunfähigen Eltern sind Kinderkrippen in jedem Fall sinnvoll. Die Anzahl dieser Kinder wird von den Forschern mit ca. 9 % eines Jahrgangs angegeben. Für die übrigen 91 % der Kinder besteht jedoch bei vielstündiger Krippen- und Fremdbetreuung in den ersten zwei bis drei Jahren das Risiko, Verhaltensauffälligkeiten zu entwickeln, die sich kaum „auswachsen“ und u.U. später therapiebedürftig sind!

*Flexible Betreuungsmöglichkeiten*, die Müttern den Anschluss an ihre Berufstätigkeit oder Weiterbildung ermöglichen, sollten vorhanden sein. Hier sind betriebliche Betreuungsmöglichkeiten in Kleinstkinder-Gruppen in der Nähe der Mütter für die Kinder am ehesten verträglich, wenn die Unterstützung aus der Familie fehlt.

Alleinerziehende sollten in jedem Fall finanziell so unterstützt werden, dass sie in den ersten Jahren bei ihren Kindern bleiben können, denn hier ist die weitgehende Anwesenheit der Mutter besonders wichtig, weil schon der Vater nicht oder kaum zur Verfügung steht. Unsere derzeitige Rechtsprechung verhindert das jedoch.

Zu der hier geschilderten Problematik muss man wissen, dass der gesellschaftliche und politische Druck ideologische Hintergründe hat wie in allen anderen Ländern, in denen vor 30 Jahren die Krippenbetreuung eingeführt wurde:

OECD und nationale Wirtschaftsverbände, Gewerkschaften sowie alle Politiker/innen machen seit Jahren großen Druck auf die Frauen, von Anfang an voll erwerbstätig zu sein, um die Wirtschaft anzukurbeln, die sozialen Kassen zu entlasten und vermeintlich den Demographie-Wandel in Gang zu setzen.

Der Gleichberechtigungsgrund ist dabei nur nützlich und der demographische Grund nicht nachweisbar. Die Frauen mit ihren Berufswünschen oder Geldsorgen lassen sich verständlicherweise darauf ein, sie werden zusätzlich durch den Hinweis auf die zu erwartende Altersarmut (wird hier immer die Scheidung vorausgesetzt?) gedrängt.

Die betroffenen Kleinkinder haben dagegen keine Chance.

**Literatur:**

Ahne, V.: Immer Stress mit der Krippe (Bezug auf die Wiener Krippenstudie). In: Geist&Gehirn 5-2013

Ahnert, L. : Belastungsreaktionen bei beginnender Tagesbetreuung aus der Sicht der frühen Mutter-Kind-Bindung. In: Psychologie in Erziehung und Unterricht 3/2000, S. 189-202.

Ahnert, L. : Frühe Bindung. Reinhardt-Verlag München 2004.

Ahrbeck, B. Erregte Zeiten, unaufmerksame und hyperaktive Kinder. In: Psyche, 2008, S. 693-712.

Behncke, B. Der sich beschleunigende Kreislauf zwischen der Kleinkindsozialisation in Kinderkrippen und gegenwärtigen Tendenzen in Wirtschaft und Gesellschaft. In: Psyche, 2006, S. 237-252.

Belsky, J., Vandell, D.L., Burchinal, M., Clarke-Stewart, K.A., McCartney, K., Owen, M.T. (2007): The NICHD Early Child Care Research Network: Are there long-term effects of early child care? Child Development 78: 681-701.

Bensel, Joachim: Ist die Tagesbetreuung in Krippen ein Risiko? Eine kritische Beurteilung der internationalen Krippenforschung. In: ZfP 2 /1994, S. 303-328.

Bischof-Köhler, D.: Spiegelbild und Empathie. Die Anfänge der sozialen Kognition. Bern 1989.

Böhm, R.: Auswirkungen frühkindlicher Gruppenbetreuung auf die Entwicklung und Gesundheit von Kindern. In: Kinderärztliche Praxis 82 (2011) Nr. 5, S. 316-321.

Böhm, R.: Krippenbetreuung aus entwicklungspsychiatrischer Sicht. Vortrag beim Deutschen Kongress für Psychosomatik und Ärztliche Psychotherapie. München 2012 (Pp-Präsentation kann bei mir angefordert werden. E.B.)

Böhm, R.: Die dunkle Seite der Kindheit. Aufsatz in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung vom 4.4.2012.

Brisch, K. H./ Hellbrügge, T (Hg.): Kinder ohne Bindung: Deprivation, Adoption und Psychotherapie. Stuttgart: Klett-Cotta 2006.

Fonagy, P./ Gergely, G. /Jurist, E./Target, M.: Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst. Klett-Cotta, Stuttgart 2002

Götze, H. K.: Kinder brauchen Mütter. Die Risiken der Krippenbetreuung – Was Kinder wirklich stark macht. Ares-Verlag, Graz 2011

Isreal, A., Kerz-Rühling, I. (Hrsg): Krippenkinder in der DDR. Brandes & Apsel 2008.

Leuzinger-Bohleber, M.: Sicher gebundene Kinder haben beim Lernen Vorteile. Frankfurter Allgemeine Zeitung vom 21.6.2013, Nr. 141, S. 7

Kaplan, Louise: Die zweite Geburt. München 1987.

Piaget, J. Das Erwachen der Intelligenz beim Kind. dtb München 1992.

Rankl, Christine: So beruhige ich mein Baby, Patmos-Verlag 2005.

Roth, G.: Denken, Fühlen, Handeln. Suhrkamp-Verlag, Frankfurt 2001.

Scheerer, A.-K.: Krippenbetreuung aus tiefenpsychologischer Sicht. Vortrag auf der Jahrestagung der Dt. Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin (DGSPJ) in Bielefeld am 23.9.2011.

Spitzer, M.: Erfolgreich lernen in Kindergarten und Schule. DVD 2005

Staatsinstitut für Frühpädagogik: Wach, neugierig, klug – Kinder unter 3. Ein Medienpaket für Kitas, Tagespflege und Spielgruppen. Bertelsmann-Stiftung, München 2006.

*Thiel-Bonney, C. u.a.:* Feinfühligkeit und intuitive Kompetenz. In: Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 9/2004, S. 610.

*Unicef-Vergleichsstudie:* Infografik „ Zur Lage der Kinder in Industrieländern“. Spiegel-online 14.2.2007.

*Zeiger, H.:* Zeitwohlstand in der Kindheit. In: ZSE 1/2007, S. 58-71.

*Zinnecker, J.:* Stresskinder und Glückskinder. In: ZfP 1/1997, S. 7-34.

*Viernickel, S.:* Kleinkinder konstruieren soziale Bedeutungen. In: Fried, L./ Büttner, G. (Hg.): Weltwissen von Kindern. Zum Forschungsstand über die Aneignung sozialen Wissens bei Krippen- und Kindergartenkindern. , S. 35-54, Weinheim 2004.

**Dr. Erika Butzmann, Lüerte 36, 27793 Wildeshausen, 04431/5704, April 2013 [erika.butzmann@ewetel.net](mailto:erika.butzmann@ewetel.net)**

\*) „Die NICHD-Studie verdeutlicht - wie vergleichbare wissenschaftliche Untersuchungen - zum einen den Zusammenhang zwischen der (Qualität von) Fremdbetreuung und der kindlichen Entwicklung sowie zum anderen die große Bedeutung von Familienfaktoren (z.B. Qualität der Familienerziehung und der Ehebeziehung). Deshalb sollte seitens der (Kommunal-, Familien-, Bildungs-) Politik nicht nur in die qualitative Verbesserung der Betreuungsangebote, sondern auch in die Ausweitung und Intensivierung der Ehe- und Familienbildung investiert werden (vgl. NICHD Early Child Care Research Network 2003c; Belsky et al. 2007). Belsky (2002) plädiert auch für einen langfristigen, bezahlten Erziehungsurlaub und für eine Ausweitung der Teilzeitbeschäftigung, so dass Unter-Dreijährige und Kleinkinder erst relativ spät und dann nur für wenige Stunden am Tag fremdbetreut werden müssten. Ferner sollte das Steuerrecht Familien begünstigen, die kleine Kinder weitgehend in der Familie erziehen“. (Textor im online-Kindergartenhandbuch!)