

Die Situation annehmen

Was uns Müttern jetzt zuerst helfen kann, ist die Einsicht und Akzeptanz, dass es nun mal so ist.

Ich erinnere mich zurück an die Zeit als eines unserer Kinder in etwa 2 Jahre alt war und partout nicht von meiner Seite weichen wollte. Meine innere Abwehr dagegen und alle Versuche, ihn etwas auf Distanz zu halten, haben alles nur noch schlimmer gemacht: er hat noch lauter und energischer gequengelt. Schon damals hätte es geholfen, mich zu entspannen, die Situation als solche anzunehmen und mich ihm zu verschenken.

Das werde ich jetzt jedenfalls anders und besser machen und wünsche dir ein ebenso weites Herz dafür!