

Eine gute Mutter...

Gedanken von Anja Schnake,

Mentorin, Coach, Beraterin



- **hat ein bedingungsloses JA zum Kind:**
Ich stehe zu dir, egal was du grad für einen Mist baust, du bleibst mein Kind. Ich liebe dich, auch wenn ich deine Entscheidungen grad nicht gut finde.
- **ist neugierig, diese einzigartige Persönlichkeit kennen zu lernen,**
lässt eigene Erwartungen an das Kind los, hat Interesse daran, was das Kind denkt, fühlt, mag- fragt sich: Wer bist du eigentlich?
- **baut eine Herz-zu-Herz Beziehung auf**
Beziehung geht vor Sauberkeit und Ordnung oder Regeln...
- **bleibt selbst lernoffen und entwickelt sich weiter**
als Persönlichkeit und als Mama
- **ist echt und ehrlich,**
gesteht Fehler ein, kann sich entschuldigen, Kompromisse finden, Mut zur Lücke, kennt eigene Grenzen, ist vergebungsbereit
- **investiert in die Beziehung zum Papa**
- **achtet auf die Bedürfnisse des Kindes**
Was braucht mein Kind? Was tut ihm gut/was nicht?
- **macht klare Ansagen und setzt Grenzen**

-
- Interesse an einem „Müttercoaching“ mit Anja Schnake?
[mehr Infos](#)