

Was machen wir heute...?

Schon abends überlege ich mir, was für den nächsten Tag und die Zeit, die ich allein mit meinen Kindern verbringe, wichtig sein wird:



- **Dinge, die ich mit meinen Kindern machen möchte**
wie z.B. im Garten werkeln, Basteln, Spiele spielen und Vorlesen...
- **Dinge, die meine Kinder machen müssen**
wie z.B. Aufräumen, Schulaufgaben und die Kleineren in der Zeit nebenbei beschäftigen...
- **Dinge, die meine Kinder machen wollen**
frei Spielen, gemeinsam Essen vorbereiten oder auch mal was anschauen...
- **Dinge, die ich ohne Kinder machen muss oder will**
die Wäsche erledigen, Einkaufen oder eine kurze Verschnaufpause für mich...

Die Punkte, die unseren nächsten Tag füllen sollen, helfen mir, den Kindern die Frage zu beantworten „Was machen wir heute?“ und mir, entspannt in den Tag zu starten. Und auch, wenn es Herausforderung bedeutet, so empfinde ich es doch als wunderbares Geschenk, mich auf diese Zeit mit den Kindern einzulassen und sie gemeinsam zu gestalten.

